

**Может ли назначение
оригинального лекарственного
средства повысить
приверженность пациентов к
лечению?**

Григорьева Н.Ю.

Нижегородская государственная медицинская академия

Приверженность терапии ССЗ (мета-анализ 44 исследований, N =1 978 919)

- Высокая приверженность терапии (<80%) встречается в 60% случаев
- Низкая приверженность – причина не менее 13 смертей от ССЗ на 100 тыс населения в год или 9% всех смертей от ССЗ
- Высокая приверженность снижает риск смерти от ССЗ на 20% и смерти от любых причин на 35%

Анализ приверженности пациентов АГ к лечению



Основные причины невыполнения рекомендаций врачей в России

- переключение на более экономичный препарат — 40%
- отсутствие контроля со стороны врача — 58%
- отсутствие эффективной коммуникации врач-пациент — 85%

НИЗКАЯ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ К ЛЕЧЕНИЮ

Федотова А.В. Комплаенс. Эффективная коммуникация врач-пациент, 2009

Методы оценки приверженности к лечению

- Измерение концентрации препарата в крови или моче
- Прямой ответ пациента
- Счет препарата (кол-во принятых таблеток/кол-во таблеток, которые должен был принять)
- Электронные мониторы
- Опросники

Опросник, разработанный в Научно-диспансерном отделе Института клинической кардиологии ФГБУ РКНПК Минздрава России

Причина нерегулярного приема/неприема терапии

Не всегда могу купить препарат в аптеке	
Считаю, что лечиться не нужно	
Забываю принять препарат	
Не хочу принимать препарат постоянно	
АД нормализовалось, поэтому прекратил прием препаратов	
Иногда пропускаю время приема, а прием в другое время неудобен	
Врач по м/ж изменил препараты	
Родные посоветовали уменьшить количество принимаемых таблеток	
Появилась аллергическая реакция	
Отказ от терапии без указания причины	

Агеев Ф.Т., Фофанова Т.В., Смирнова М.Д., 2013

Пути повышения комплаентности пациентов к терапии

- Мониторирование пациентов
- Использование препаратов с длительностью терапевтического эффекта 24 ч и более
- Использование фиксированных комбинаций
- **Повышение коммуникации врач-пациент**



Факторы, влияющие на приверженность пациентов к лечению



Christensen D.B. et al. Med Care 1997; 35(11): 1164-70